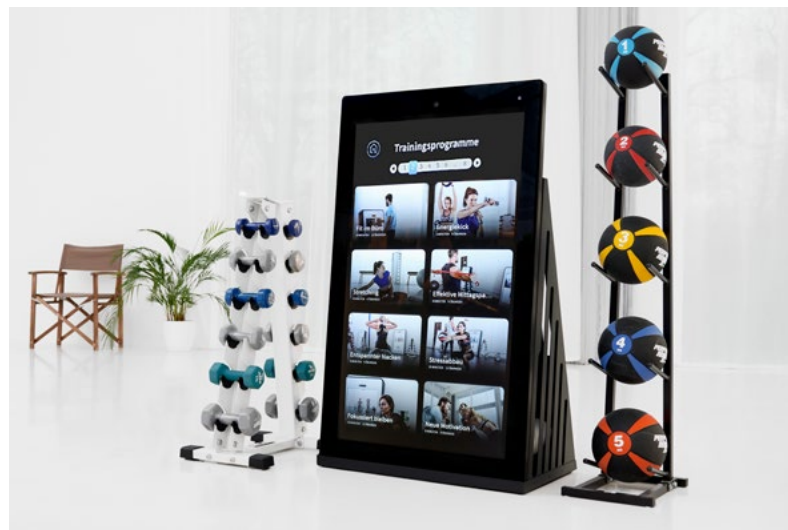
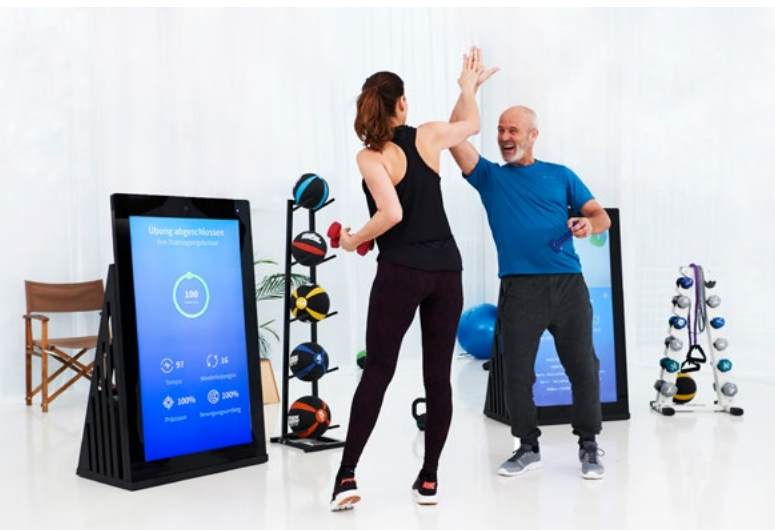




# PIXFORMANCE

BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT



# Inhalt

**04** Bewegung trifft  
Digitalisierung

---

**06** Das 360°-Pixformance-Konzept

---

**16** Vorteile für Ihr Unternehmen

---

**17** Vorteile für Ihre Mitarbeiter

**18** Einzel- und Gruppentraining  
mit Pixformance

---

**20** Technische Daten  
im Überblick

---

**22** Unsere Leistungen  
für Sie



# Bewegung trifft Digitalisierung

*Mit interaktiver Bewegungserfassung in  
Echtzeit zum Fitness- und Unternehmenserfolg.*

# Mit maßgeschneidertem Training zum Erfolg

## SCHON HEUTE VERBESSERT DAS TRAINING MIT PIXFORMANCE

die Gesundheit und Fitness von mehr als 300.000 Trainierenden in 11 Ländern. Seit der Gründung im Jahr 2012 ist es unsere Mission, Menschen mit modernster Technologie zu optimaler Fitness und Gesundheit zu verhelfen sowie Selbstständige, Unternehmen und Institutionen dabei zu unterstützen, sich im Gesundheits- und Fitnessmarkt erfolgreich neu zu definieren.





# Digital und voll vernetzt: Das 360°-Pixformance- Konzept



## Pixformance Station

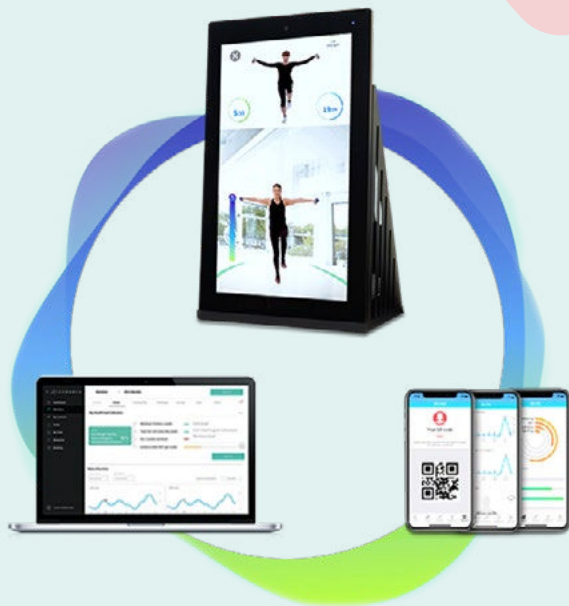
### UNSERE PIXFORMANCE STATION

eignet sich sowohl für Einzel-, als auch für Gruppen- und Zirkeltraining. Die freistehende Station umfasst ca. 200 Übungen und einen virtuellen Trainer. Die integrierte 2D Full-HD Kamera scannt während des Trainings 25 Körperpunkte und 9 statische Punkte. Durch komplexe Bewegungsanalysen und virtuelle Echtzeit-Korrektur können Trainierende effektiv und sicher trainieren. Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Mobilität können mit Pixformance langfristig verbessert werden.

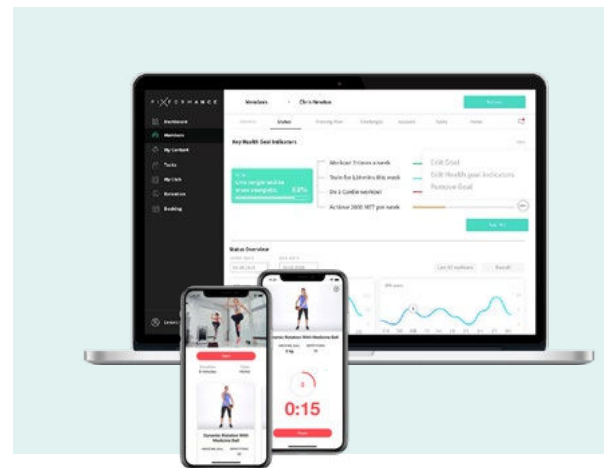
## Pixformance Online Plattform

**NUTZEN SIE** die benutzerfreundliche Pixformance Online Plattform, um maßgeschneiderte Trainingseinheiten für Einzelpersonen und Gruppen zu erstellen oder einen von Experten erstellten Plan zu wählen. Die durch die Bewegungsanalyse generierten Daten helfen Ihnen dabei, Ihren Mitarbeitenden noch mehr zu bieten.

## Unsere voll vernetzte Trainingslösung



**ENTWICKELT DURCH EXPERTEN AUS WISSENSCHAFT, TECHNOLOGIE, MEDIZIN UND FITNESS** macht das 360°-Pixformance-Konzept – bestehend aus der Pixformance Station, einer Online Plattform und einer App – Funktionelles Training zu einem einzigartigen Erlebnis, von dem sowohl Ihre Mitarbeiter, als auch Sie profitieren. Die Trainierenden können einem personalisierten Trainingsplan folgen, welcher jederzeit über die Online Plattform anhand der Fortschritte schnell und einfach angepasst werden kann.



## Pixformance App

**VOLL VERNETZT** mit unserer Pixformance App: Ihre Mitarbeiter und Kunden erhalten Zugriff auf Trainingspläne, Fitness-Tracker, Übungsfortschritte und Historie, egal wann und wo. Die App kann auch für das weiterführende Training Zuhause genutzt werden.

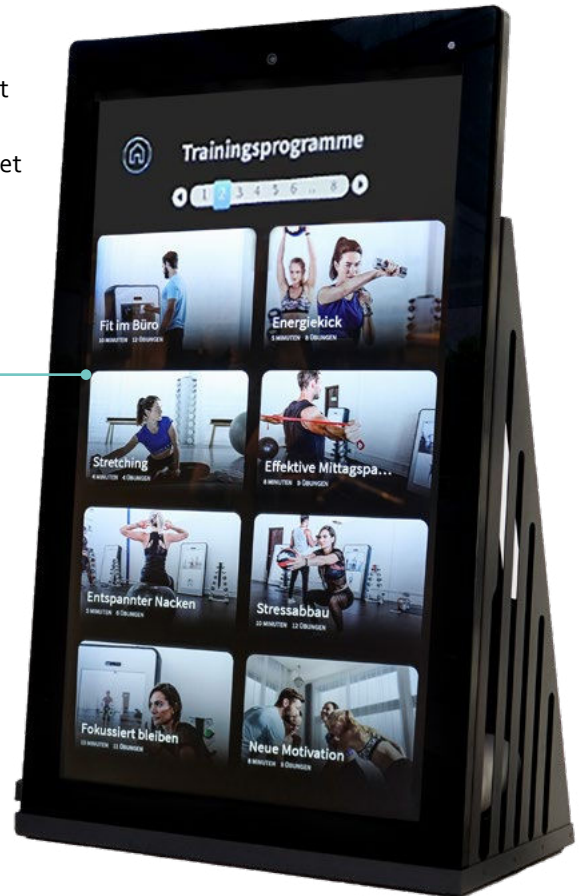
## So funktioniert's



Durch den QR-Code Scanner kann ein Training kontaktlos oder via Bildschirm per Touch gestartet werden.

Die Kamera erzeugt ein genaues Bild des Trainierenden.

Der Infrarotsensor misst die Bewegungen des Trainierenden und wertet diese in Echtzeit aus.



Wählbare Trainingsprogramme auf dem Touchscreen.

Durch die Verbindung der Station mit der Pixformance Online Plattform können von dort aus alle Informationen zu den Übungen abgerufen und das Training jederzeit angepasst werden.

### AN DER PIXFORMANCE STATION

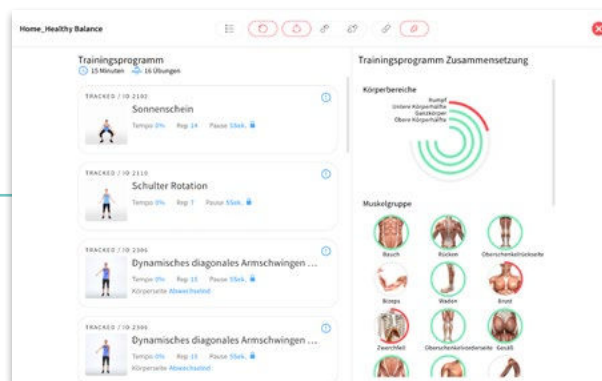
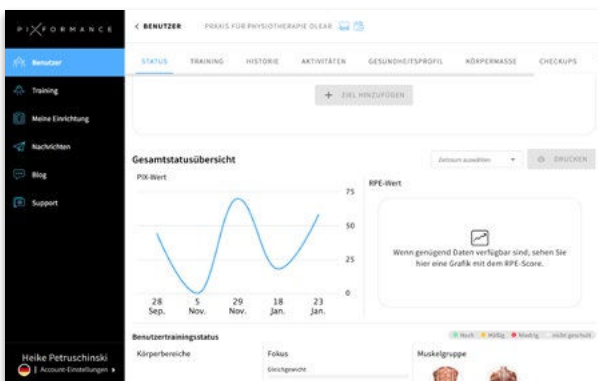
#### BEWEGUNGS-ANALYSE

Echtzeit-Analyse der ausgeführten Übungen während des Trainings, basierend auf wissenschaftlichen Vorgaben.

#### FEEDBACK UND BEWERTUNG

Die Präzision, der Bewegungsradius und das Tempo der Wiederholungen werden sofort während des Trainings bewertet.





## AUF DER ONLINE PLATTFORM

### STATISTIKEN UND RESULTATE

Zu jeder Übung werden detaillierte Resultate sowie Feedback zur persönlichen Entwicklung gespeichert. Diese Daten können jederzeit online abgerufen werden.

### INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE

Anpassung der individuellen Übungen und Trainingseinheiten, basierend auf den Resultaten und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.



## Sicheres und effektives Training durch Echtzeit-Korrektur



### FEEDBACK WÄHREND EINER ÜBUNG

Beim Ausführen einer Übung wird der Trainierende, wenn nötig, mit visuellen und textlichen Hinweisen korrigiert. Die patentierte Station liefert dieses personalisierte Feedback in Echtzeit. Außerdem verfügt der Bildschirm über eine Anzeige des virtuellen Trainingsbereichs. Diese stellt sicher, dass alle Bewegungen richtig ausgewertet werden können.





Gesamtpunktzahl

Feedback zu den Wiederholungen

Feedback zum Tempo

Feedback zur Präzision

Feedback zum Bewegungsumfang



## FEEDBACK NACH EINER ÜBUNG

Nachdem eine Übung beendet worden ist, wird der sogenannte „Pixformance Score“, also die Zusammenfassung der Trainingsergebnisse und die damit erreichte Punktzahl angezeigt. So unterstützt die Pixformance Station Ihre Mitarbeiter dabei, die Qualität der Übungsausführung und die Trainingsleistung stetig zu verbessern.

Wir machen Ihr Team:  
Stärker. Besser. Effizienter.





# Vorteile für Ihr Unternehmen



## UNTERSTÜTZUNG ZUR UMSETZUNG VON BGM- UND BGF-MASSNAHMEN

- ✓ Bringt Bewegung in die moderne Arbeitswelt
- ✓ Beugt Bewegungsmangel, einseitiger Belastung und Stress vor
- ✓ Liefert maßgeschneiderte Bewegungsbausteine für den Berufsalltag
- ✓ Minimaler Zeitaufwand: kurze Bewegungseinheiten und wenige Minuten Training reichen aus



## EFFEKTIVES FUNKTIONELLES BEWEGUNGSTRAINING ...

- ✓ ... macht Bewegung zum festen, sichtbaren Bestandteil des BGM
- ✓ ... erhöht die Attraktivität des Arbeitsplatzes
- ✓ ... verbessert nachhaltig die Gesundheit der Mitarbeiter
- ✓ ... verringert die Fehlzeiten und steigert die Produktivität

## MITARBEITER LANGFRISTIG BINDEN

- ✓ In Zeiten des Fachkräftemangels und einer hohen Fluktuationsrate in vielen Branchen, ist ein zeitgemäßes Fitnessangebot ein Instrument für langfristige Mitarbeiterbindung
- ✓ Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter



## KAPAZITÄTEN OPTIMIEREN

- ✓ Benötigt nur 9 m² Trainingsfläche – kein zusätzlicher Trainingsraum nötig
- ✓ Training direkt am Arbeitsplatz möglich
- ✓ Selbsterklärend durch einfache Bedienung und virtuellen Trainer
- ✓ Gleichzeitige Betreuung mehrerer Mitarbeiter ohne Anwesenheit eines Trainers



## PRÄVENTION FÜR ALLE MITARBEITER

- ✓ Für jeden Mitarbeiter ein personalisiertes Training
- ✓ Ca. 200 Übungen zur Aktivierung, Mobilisierung, Dehnung und Muskelkräftigung
- ✓ Passend für jedes Fitnessniveau, alle Altersklassen und zeitlichen Bedürfnisse

## BUSINESS-SUPPORT

- ✓ Marketingsupport bei der Einführung und Bewerbung von Gesundheitskampagnen und Mitarbeiterchallenges
- ✓ Technischer Support
- ✓ Schulungen



# Vorteile für Ihre Mitarbeiter

## ALL-IN-ONE-GERÄT

- ✓ Kräftigung der Muskulatur
- ✓ Verbesserung der Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit
- ✓ Mobilisation der Gelenke und der Wirbelsäule
- ✓ Optimierung der Bewegungsmuster für Alltag, Beruf und Hobbys



## VIRTUELLER CO-TRAINER

- ✓ Virtuelles Feedback in Echtzeit durch einen virtuellen Trainer
- ✓ Besonders sicheres Training und korrekte Übungsausführung, auch wenn kein Trainer anwesend ist

## SPASS BEIM TRAINING

- ✓ Die patentierte Pixformance Station bietet abwechslungsreiches Training und personalisierte Übungsprogramme
- ✓ Auf der Online Plattform können Mitarbeiter völlig eigenständig ihren individuellen Trainingsplan nach ihren Bedürfnissen zusammenstellen



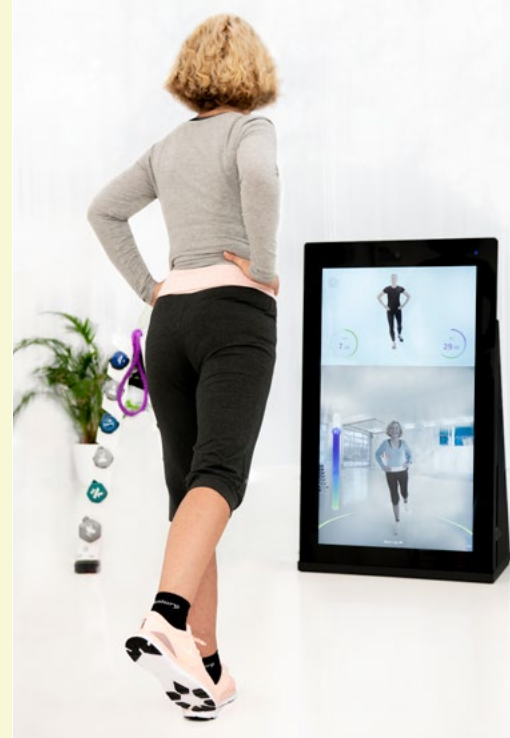
## EFFEKTIVES FUNKTIONELLES TRAINING

- ✓ Wissenschaftlich geprüfte Übungen für optimale Trainingsunterstützung
- ✓ Besonders sicheres und effektives Training durch virtuelles Echtzeit-Feedback



## WELTWEIT TRAINIEREN

- ✓ Zugang zur Pixformance Online Plattform und Verbindung mit Social-Media-Kanälen
- ✓ Mit der persönlichen QR-Code Karte überall trainieren, wo es Pixformance gibt
- ✓ Auch Zuhause oder unterwegs weiterhin fit bleiben – mit der Pixformance App



# Einzel- und Gruppentraining mit Pixformance

## EINZELTRAINING

Bieten Sie Ihren Mitarbeitern mit einer oder zwei Stationen ein kurzes, individuelles Bewegungstraining direkt am Arbeitsplatz oder im Aufenthaltsraum – wie mit einem echten Trainer!

## GRUPPENTRAINING

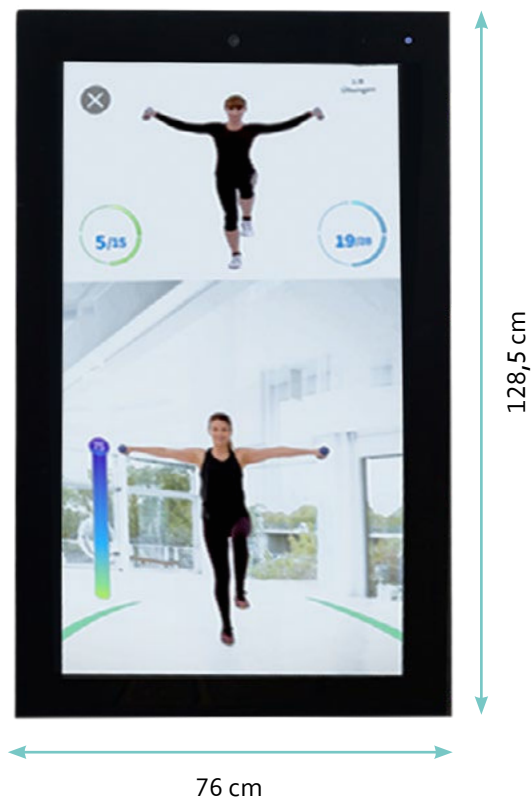
Mit dem Pixformance Zirkeltraining haben Sie die Möglichkeit, mit wenig Inventar eine firmeneigene Trainingsfläche zu gestalten.

Steigern Sie mit dem Gruppentraining das Gemeinschaftsgefühl und die Motivation während des Trainings.





# Technische Daten im Überblick



## Farben

- Bildschirmrahmen: schwarz
- Standfuß: schwarz

## Display

- Personalisierbar mit Ihrem persönlichen Logo
- 49" Touch Display
- Getrennt vom Rechner ein- und ausschaltbar
- Integrierte 2D Full-HD Kamera

## Auf Anfrage

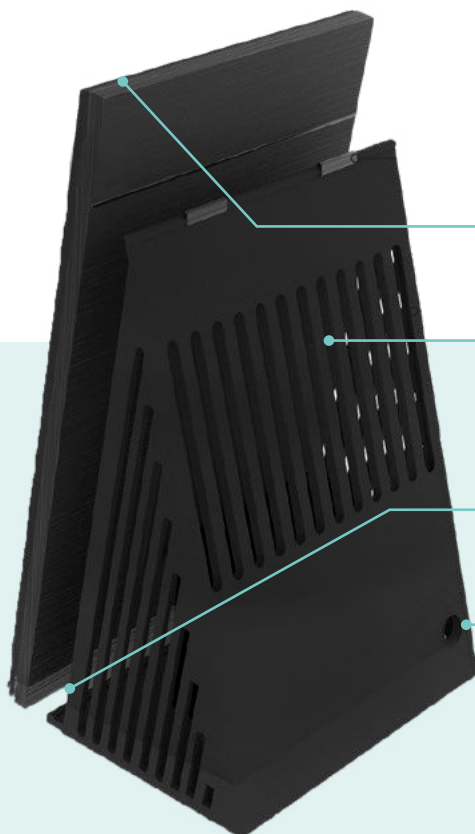
- Multiple Sprachauswahl
- Personalisierte Trainingsvideos

## Technische Daten

- Kaltgerätestecker: 230 V/100 V (je nach Land)
- Maximale Stromaufnahme: 800 Watt
- Ethernet (LAN-Anschluss)
- Gewicht: ca. 65 kg

# Benötigter Platz für ein Gerät

Abstände:  
1,60 m – 2,30 m zum Trainierenden  
1,00 m – 1,50 m zu jeder Seite  
(je nach Übung)



Ein- und Ausschalter des Bildschirms

Öffnungen für die Belüftung

Aussparung für den sicheren  
Stand des Bildschirms

Öffnung für Computerkabel

STARTEN  
SIE JETZT!

# Wir sind der Partner an Ihrer Seite – unsere Leistungen für Sie:

## FINANZIERUNG

Egal, ob Kauf oder Leasing – Sie können Ihre Finanzierung individuell gestalten. Dabei unterstützen wir Sie von Anfang an.

## SCHULUNGEN

Um Ihnen den Einstieg so einfach wie möglich zu machen, erhalten Sie und Ihre Mitarbeitenden zur Nutzung der Pixformance Station ganz persönliche Schulungen.

## MARKETING

Wir unterstützen Sie mit einem auf Sie zugeschnittenen Marketingpaket bei der erfolgreichen Mitarbeitergewinnung und -bindung.





## Sie interessieren sich für Pixformance? Wir beraten Sie gerne!

Pixformance Sports GmbH  
T +49 (0)30 398 0561-0  
E [beratung@pixformance.com](mailto:beratung@pixformance.com)

**PIXFORMANCE.COM**

### Pixformance Sports GmbH

**HAUPTNIEDERLASSUNG**  
Hauptstraße 19–20  
14624 Dallgow-Döberitz

**NIEDERLASSUNG BERLIN**  
Helmholtzstraße 2–9  
GSG-Hof, Aufgang H  
10587 Berlin

**BILDNACHWEIS**  
Stephan Gustavus  
**STAND**  
Mai 2020