

PIXFORMANCE
PRESSEMAPPE



**FUNCTIONAL TRAINING
IST UNSERE LEIDENSCHAFT**

TECHNOLOGIE TRIFFT FUNCTIONAL TRAINING



PERSONALISIERT



DIGITAL



SICHER



EFFEKTIV



VIELSEITIG



VERNETZT



PIXFORMANCE BIETET BUSINESS LÖSUNGEN FÜR

PHYSIOTHERAPIE

KLINIKEN

FITNESS

FIRMEN FITNESS

SELBSTSTÄNDIGE

INHALT

Fact Sheet – Wer wir sind	Seite 4
Das Pixformance Konzept – Funktionsweise	Seite 5
Trainingsablauf mit Pixformance	Seite 9
Technische Daten	Seite 12
Trainingskonzepte	Seite 13
Branchenspezifische Vorteile mit Pixformance	Seite 14
Kundenstimmen	Seite 16
Pixformance in den Medien	Seite 17
Pressekontakt	Seite 18



FACT SHEET

Die Pixformance Sports GmbH ist spezialisiert auf die Entwicklung, Lizenzierung und den Vertrieb von Fitness-Übungssystemen und Vorreiter für innovative, digitale Trainingskonzepte. Mit jahrelanger Expertise in den Bereichen IT, Fitness und eHealth steht Pixformance für eine neue Dimension von Fitness und bringt zusammen, was zusammen gehört: Es verknüpft Wissenschaft mit Sport, digitale Auswertung mit physischer Leistung und Trainer mit Trainierenden. Dafür hat das Unternehmen eine elegante Hardware erschaffen und diese mit intelligenter, patentierter Software kombiniert.

Das junge Unternehmen beschäftigt derzeit über 30 Mitarbeiter
Geschäftsführung: Valerie Bures-Bönström

- 
- 2014** Weitere Fitnessketten sowie Physiotherapie Praxen und Reha-Kliniken installieren Pixformance
 - 2013** Als erster international agierender Anbieter führt die Frauen Clubkette Mrs.Sporty sukzessiv Pixformance in ihren Clubs ein
 - 2012** Gründung der Pixformance Sports GmbH

über **300.000**
TRAINIERENDE/JAHR

11
LÄNDER

über **4 Mio.**
WORKOUTS /JAHR



"Pixformance bietet sicheres, höchst effektives und jederzeit zugängliches Funktionelles Training, das mehr Abwechslung, Erfolg und Personalisierbarkeit vereint."

Valerie Bures-Bönström
CEO

WIE FUNKTIONIERT DAS PIXFORMANCE KONZEPT?

Das Pixformance Konzept bietet ein voll vernetztes und höchst effektives Funktionelles Training für Fitnessstudios, Physiotherapie Praxen, Reha-Kliniken, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Selbstständige. Von Experten aus Wissenschaft, Technologie, Medizin und Fitness entwickelt, etabliert Pixformance mit seinem Konzept zukunftsfähige Trainings- und Therapiemaßstäbe.

Durch das Zusammenspiel der optisch ansprechenden Hardware, der Pixformance Station, der webbasierten Pixformance Online Plattform und der Pixformance App kann jedes einzelne Training schnell und einfach optimiert werden, bietet Planungshilfen zur Zielerreichung und schafft so schnell sichtbare Erfolge.



Unabhängig vom persönlichen Fitnesslevel und -ziel sowie von den körperlichen Voraussetzungen, sorgt das Pixformance Konzept, dank der innovativen Technologie während des Trainings oder der Therapie, für eine korrekte, sichere und zielorientierte Durchführung der Übungen. Damit werden die Trainer oder Therapeuten bei der Betreuung ihrer Trainierenden unterstützt und entlastet, sodass zusätzliche Kapazitäten geschaffen und die Rentabilität gesteigert werden können.

DIE PIXFORMANCE STATION

Die patentierte Pixformance Station ist ein freistehendes, digitales Sportgerät in zeitlosem Design. Dank innovativer Software erkennt sie seinen Nutzer und trainiert ihn entsprechend seiner individuellen Bedürfnisse, immer auf Basis neuester Trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse.

Die integrierte Kamera erfasst dabei, auf Basis von 25 Gelenk- und 9 statischen Punkten, sekundenschnell den Körper jedes Trainierenden, analysiert präzise die Bewegungsausführung und liefert personalisiertes, visuelles Feedback in Echtzeit. Dieses hilft, sämtliche Bewegungsabläufe immer technisch korrekt und im optimalen Tempo auszuführen.

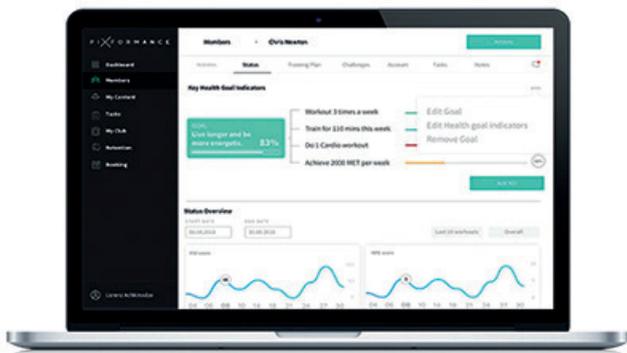
Die Trainierenden können mit der Pixformance Station ein betreutes Training absolvieren, auch ohne dass ein Trainer anwesend ist, wodurch ein besonders effektives und sicheres Funktionelles Training ermöglicht wird.

Die Station verfügt über ca. 200 abwechslungsreiche funktionelle Übungen, aus welchen das individuelle Workout gestaltet werden kann.



DIE PIXFORMANCE ONLINE PLATTFORM

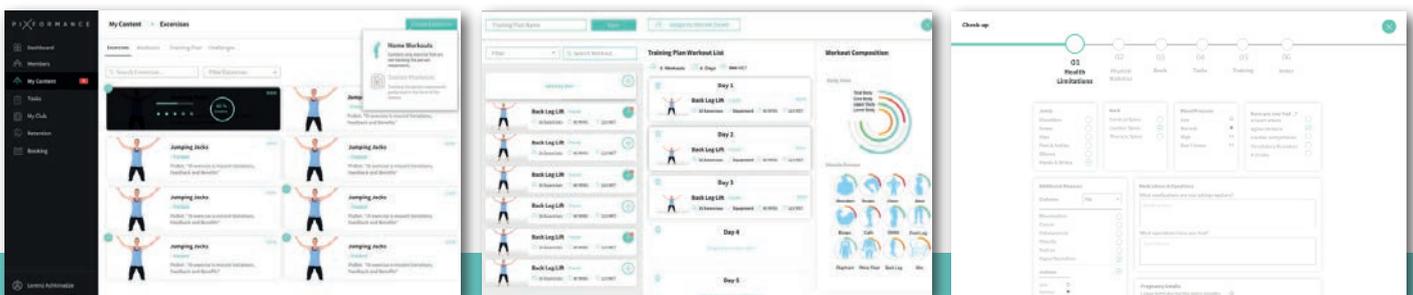
Auf der Pixformance Online Plattform werden alle Trainingsdaten der Trainierenden und Patienten gespeichert. Dies bietet sowohl unseren Geschäftspartnern als auch den Trainierenden und Patienten die Möglichkeit, Trainingsfortschritte jederzeit exakt nachverfolgen zu können und das Training faktenbasiert zu optimieren.



Es besteht Zugriff auf einen Übungskatalog mit ca. 200 funktionellen Übungen, aus denen sich mit wenigen Klicks eigene Workouts und Trainingspläne zusammenstellen lassen. Es kann außerdem auf Standard Workouts mit bereits vordefinierten Übungsabfolgen und Clubtrainingsplänen oder Workouts mit individuell zugeschnittenen, progressiven Trainingsprogrammen zurückgegriffen werden.

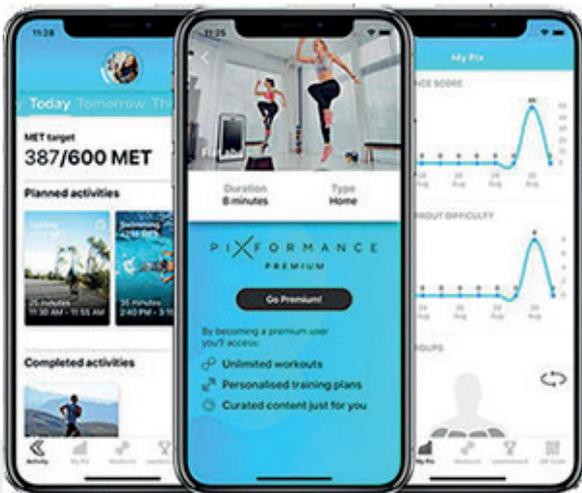
Durch eine Zieleingabe auf der Pixformance Online Plattform, wie z. B. Gewichtsreduktion, Marathonteilnahme oder eine andere persönliche Motivation, wird sichergestellt, dass die Trainingsprogramme auf jedes individuelle Ziel unter Beachtung des Fitnesslevels und des Gesundheitszustandes abgestimmt sind.

Die Pixformance-Analyse unterstützt die Trainingsberatung und ermöglicht eine Einschätzung von Haltung und Trainingsausführung sowie die Ausrichtung eines individuellen Trainings auf beispielsweise Balance und Ausdauer.



DIE PIXFORMANCE APP

Neben der Pixformance Online Plattform ermöglicht auch die Pixformance App Zugriff auf Trainingspläne, Übungsfortschritte und Historie und bietet den Trainierenden ein ortsunabhängiges, variationsreiches Angebot von zahlreichen Funktionen, um ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern.



Mit Hilfe der Pixformance App können Trainierende und Patienten auch problemlos zu Hause auf ihre Trainingspläne und Übungen zugreifen und eigenständig ein Workout durchführen. Außerdem liefert die App jederzeit einen Einblick in die persönliche Fitness.

Nutzer der Pixformance App können sich individuelle Fitness- und Gesundheitsziele setzen.

So können sie entsprechende Workouts planen, ihre Ernährung tracken und sich von der App an das Training erinnern und motivieren lassen, am Ball zu bleiben.

Auch Trainierende, die nicht mit Pixformance trainieren, haben Zugriff auf Workouts oder können Aktivitäten planen und ihre Fitnessziele verfolgen.



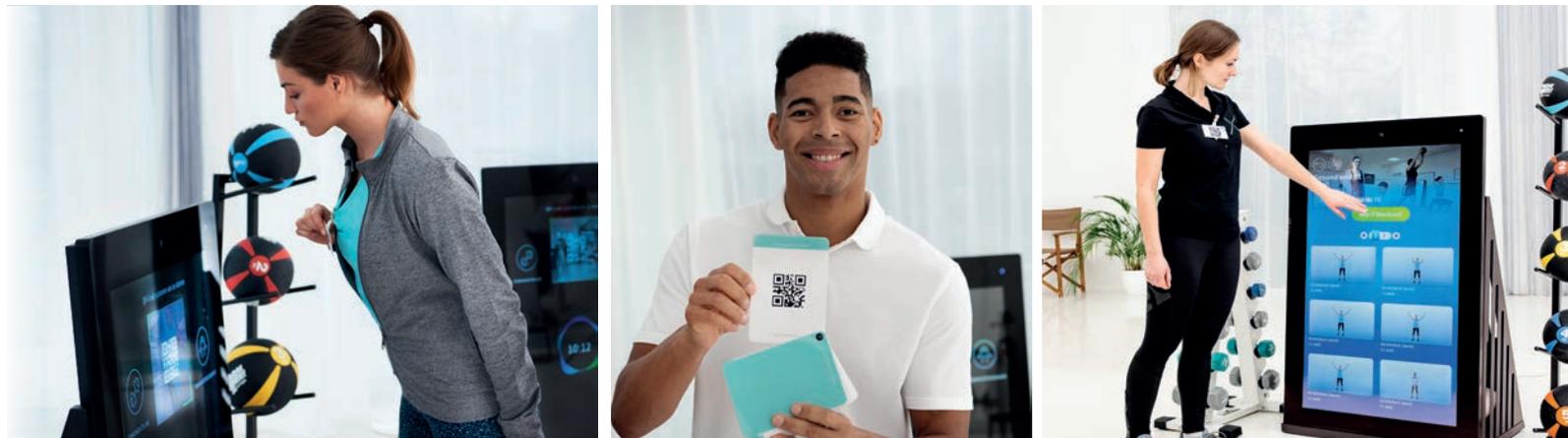
SO LÄUFT EIN TRAINING MIT PIXFORMANCE AB

Die Übungen jeder Trainingseinheit können an einer oder mehreren Stationen durchgeführt werden. Jede Station stellt eine definierte Auswahl von Trainingsgeräten (z. B. Hanteln, Bälle, eine Bank etc.) zur Verfügung, sodass alle gewünschten Trainingsübungen angeboten werden können.

1 STARTEN EINES WORKOUTS

Der Trainierende erhält seinen persönlichen QR-Code auf einer QR-Code Karte. Dieser Code ist ebenfalls in der Pixformance App hinterlegt. Die Karte wird an die Station gehalten und somit das zuvor auf der Online Plattform aktivierte Workout gestartet.

Auch besteht die Möglichkeit, ein bereits fertig hinterlegtes Workout mit einer Übungskarte oder via Touchscreen auszuwählen. Auf der Station kann außerdem eine große Auswahl an Standardübungen abgerufen werden.



2 VORBEREITUNG AUF DIE ÜBUNG

Sobald der Nutzer sich identifiziert hat, wird die jeweils folgende Übung als Videovorschau gezeigt. Es wird visualisiert, welche Muskulatur trainiert werden soll und welches die benötigten Trainingsmittel sind.

Die gegebenenfalls zu verwendenden Gewichte werden angezeigt sowie die angestrebten Wiederholungen angegeben. Das Übungsvideo läuft für jedes Trainingsprogramm entsprechend der angestrebten Bewegungsgeschwindigkeit ab. So wird das Risiko von Verletzungen minimiert und die Effizienz gesteigert.

3 AUSFÜHRUNG EINER ÜBUNG MIT ECHTZEIT-KORREKTUR

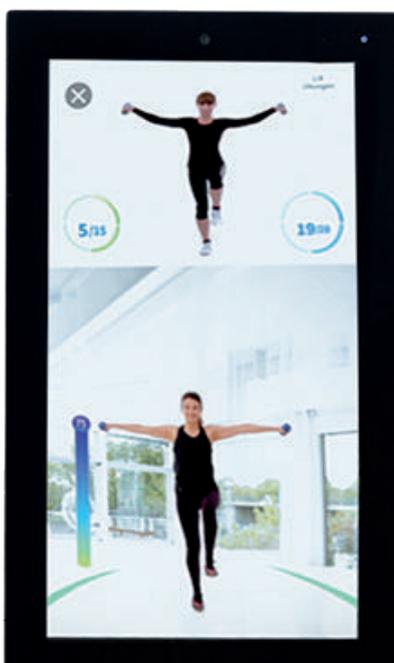
Sobald das Workout nach Ablauf der Videovorschau startet, folgt der Trainierende der Übung, die durch das Video visualisiert wird. Die bereits ausgeführten Wiederholungen und die noch verbleibende Trainingszeit stehen als weitere Informationen zur Verfügung.

Durch die installierte Kamera, die 25 Gelenk- und 9 statische Punkte des Körpers erfasst und die Bewegungen analysiert, kann sich der Trainierende während des Workouts auch selbst auf dem Bildschirm der Station sehen.



Anhand der Bewegungsanalyse liefert die Pixformance Station während der Übungsausführung zudem eine Korrektur in Echtzeit. Somit erhält der Trainierende kontinuierlich einfach umsetzbare, visuelle und textliche Trainingsanweisungen und Verbesserungshinweise angezeigt. So ist sichergestellt, dass die Übungen richtig und sicher ausgeführt werden.

Das unmittelbare, einfache und motivierende Feedback sorgt für schnelle Erfolge und sorgt für mehr Spaß beim Training.



FEEDBACK IN ECHTZEIT

- Die integrierte 2D-Kamera erfasst 25 Gelenk- und 9 statische Punkte
- Virtueller Personal Trainer zeigt Übungen am Bildschirm
- Bewegungsanalyse während der Übung
- Die patentierte Station liefert personalisiertes Feedback während & nach den Übungen

4 ÜBUNGS-AUSWERTUNG

Nicht nur während einer Übung erfährt der Trainierende eine Echtzeit-Korrektur zur Übungsausführung, sondern auch nach jeder einzelnen Übung eine unmittelbare Übungsauswertung in Form des sogenannten Pixformance Scores mit folgenden Parametern:



Präzision



Bewegungsradius



Tempo



Wiederholungszahl

Der Trainierende erhält durch die Übungsauswertung nach jeder einzelnen Übung eine ausführliche Zusammenfassung seiner Trainingsergebnisse.

Der Trainierende kann sein Training durch die dargestellten Trainingsergebnisse einschätzen und sehen, in welchem Bereich er sich verbessern kann und/oder sollte. So werden die Ausführungsqualität einer Übung und die Trainingsleistung des Trainierenden stetig verbessert.



Das visuell betreute Training steigert zudem das Trainingserlebnis und hilft, Ziele mit mehr Motivation zu erreichen und das Training oder die Therapie effizienter und nachhaltiger zu gestalten.

Fehlerhaftes Training, falsche Trainingsbewegungen und fehlende Zielerreichung gehören damit der Vergangenheit an.

Mit ihren Feedback- und Korrekturmöglichkeiten ist die Pixformance Station die optimale Unterstützung für Trainer und Therapeuten, da sie es den Trainierenden ermöglicht, auch eigenständig und ohne menschliche Aufsicht zu trainieren.

BESTE QUALITÄT



FARBE

- ✓ Bildschirmrahmen: schwarz
- ✓ Standfuß: schwarz

GEWICHT

- ✓ 65 kg

NETZANSCHLUSS

- ✓ Kaltgerätestecker, 230 V/100 V, je nach Land
- ✓ Ethernet (LAN-Kabel)
- ✓ Max. Stromaufnahme: 800 Watt

Eine hohe Qualität und ein zuverlässiger Betrieb der Pixformance Station sind für Pixformance absolute Priorität.

Die verwendeten Komponenten sind Produkte renommierter Markenhersteller.

TRAININGSKONZEPTE

Pixformance bietet professionelle, voll vernetzte Lösungen für Fitnessstudios, Physiotherapie Praxen, Reha-Kliniken, Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Selbstständige und Existenzgründer in der Gesundheits- und Fitnessbranche.

Dabei können sowohl Zirkeltrainingskonzepte mit mehreren Pixformance Stationen als auch Konzepte für das Einzeltraining mit nur einer Station integriert werden.



1

EINZELTRAINING

Mit einer Pixformance Station können Trainierende ein maßgeschneidertes Personal Training absolvieren.

Durch den virtuellen Trainer wird das Training sicher angeleitet, auch wenn gerade kein Trainer oder Therapeut in der Nähe sein kann.



2

ZIRKELTRAINING

Bereits ab der Aufstellung von drei Pixformance Stationen ist ein Kleingruppen-Zirkeltraining möglich. Hierbei werden die Stationen entsprechend getaktet und alle Trainierenden können die Station im individuell festgelegten Takt wechseln.

BRANCHENSPEZIFISCHE VORTEILE MIT PIXFORMANCE

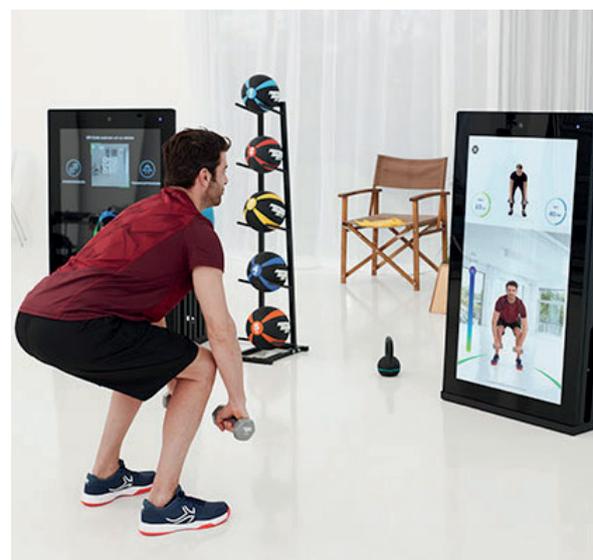
PHYSIOTHERAPIE & REHA-KLINIKEN

- ✓ **Individuelle Betreuung**
Durch die computergestützte Therapie können Patienten ohne personellen Mehraufwand zwischen den Therapieeinheiten mit individuellen Trainingsprogrammen intensiv, sicher und effizient betreut werden.
- ✓ **Von Patienten zu Mitgliedern**
Individuelle Trainingseinheiten sowie Maßnahmen zur Sekundärprävention können als eine zusätzliche Einnahmequelle angeboten werden.
- ✓ **Positives Therapieerlebnis**
Patienten können ihre Therapieziele mit mehr Motivation und Spaß verfolgen und erreichen.



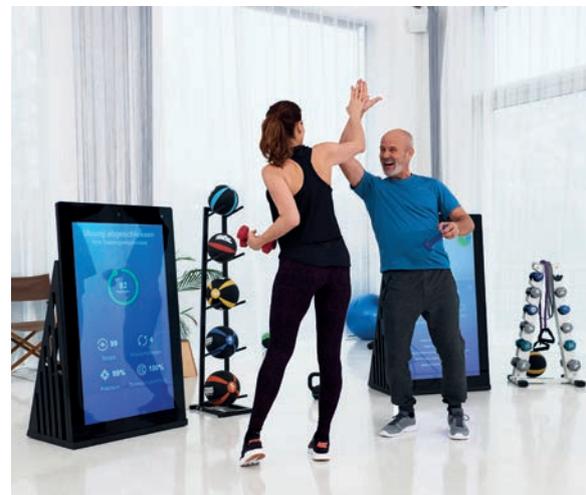
FITNESS

- ✓ **Mitglieder effektiv binden**
Das Training mit Pixformance ist abwechslungsreich und macht Spaß. Erfolge können jederzeit nachverfolgt und gemessen werden. Mitglieder werden durch das Konzept motiviert und kommen gerne ins Studio.
- ✓ **Hochwertige Clubausstattung**
Ein zeitgemäßes Fitnessangebot gepaart mit einem maßgeschneiderten Training sorgt für ein besonders attraktives Trainingserlebnis.
- ✓ **Personalisierbarkeit**
Trainingsprogramme können auf den Gesundheitszustand, das Fitnesslevel und das Alter jedes Mitglieds sekundenschnell zugeschnitten werden.



FIRMEN FITNESS (BGM)

- ✓ **Mehr Attraktivität als Arbeitgeber**
Ein innovatives Sportkonzept wirkt sich nicht nur positiv auf die Mitarbeitenden, sondern auch auf die Arbeitgeberattraktivität und damit auf potentielle Arbeitnehmer aus.
- ✓ **Langfristige Mitarbeiterbindung**
Ein zeitgemäßes und abwechslungsreiches Fitnessangebot als Instrument für zufriedeneren Mitarbeiter, die bleiben.
- ✓ **Weniger Fehlzeiten**
Sportlich aktive Mitarbeiter fehlen durchschnittlich 2–6 Tage weniger pro Jahr. Somit können mit Pixformance Krankheitskosten reduziert werden.



SELBSTSTÄNDIGE & EXISTENZGRÜNDER

- ✓ **Platzsparende Lösung**
Selbstständige und Existenzgründer in der Fitness und Gesundheitsbranche können ihren Kunden mit der Pixformance Station auf wenig Raum ein vielfältiges Trainingsprogramm bieten.
- ✓ **Mehr Umsatz zur selben Zeit**
Durch das computergestützte Training können mehrere Trainierende gleichzeitig – zeitweise auch ohne Trainer – betreut werden.
- ✓ **Effiziente Mitgliederverwaltung**
Es kann jederzeit auf die exakte Dokumentation der Trainingsverläufe und -fortschritte zurückgegriffen werden und Trainingsprogramme individuell angepasst werden.



KUNDENSTIMMEN



„Das Großartige an Pixformance ist, dass man seine Mitglieder immer mit einem Personal Trainer trainieren lässt und sich so besonders wirksame Trainingsergebnisse erzielen lassen.“

Carina Dworak | Inhaberin Mrs.Sporty Club in Wien

„Pixformance kann sich permanent verändern und ersetzt dabei nicht den Therapeuten, sondern hilft ihm dort, wo der Trainer nicht permanent dabei sein kann. Damit wird die Häufigkeit, die Intensität und auch die Qualität des Trainings deutlich gesteigert.“

Volker Sutor | Inhaber Physiotherapiezentren „Gesundheitsrondell“



„PixOne steht für mehr Personal Training ohne zusätzliches Personal. Für mein Fitnessstudio bedeutet das: Kontinuierliches und nachhaltiges Umsatzwachstum und zufriedenerer Mitglieder, die bleiben.“

Ester Van Der Land – Inhaberin, Boutique Studio „FemmeFit“

„Wir beobachten mit Freude, dass unsere Patienten sehr gern und ausdauernd das Bewegungstraining absolvieren. Die spielerische Komponente unserer computergestützten Therapiegeräte hat daran sicherlich einen Anteil.“

Gunter Hölzig | Therapieleiter Reha-Klinik Medical Park



Nur einige unserer Partner

MRS.SPORTY



FemmeFit
SPECIALIZED PERSONAL TRAINING



medicore
Geräte-Training

essink
sportcentrum

DAS SAGT DIE PRESSE

1 ZEITSCHRIFT FÜR PHYSIOTHERAPEUTEN | MÄRZ 2020

Die Fachzeitschrift zeigt die Vorteile beim Einsatz des Pixformance Konzepts in der Physiotherapie. Zudem wird im Zuge der Rubrik "Brandneue Produkte" die neue Pixformance Station 2.0 vorgestellt. [zum Artikel](#)



2 SHAPE UP BUSINESS | MÄRZ 2020

Die Zeitschrift für Studiobetreiber und Personal Trainer beschäftigt sich mit dem Thema, warum gerade funktionelles Training von digitalem Support profitiert. Im Gespräch mit Valerie Bures-Bönström werden zudem die Vorteile für Trainer und Sportler aufgezeigt. [zum Artikel](#)

3 FOCUS GESUNDHEIT | JANUAR 2019

Das renommierte Gesundheitsmagazin informiert über den Einsatz von Pixformance Stationen als wichtige technische Unterstützung in vielen führenden Reha-Kliniken. [zum Artikel](#)



4 MEDICAL PARK QUALITÄTSBERICHT | 2017 – 2018

Im Qualitätsbericht der Reha-Klinik wird Pixformance im Zuge des Artikels "Therapie 4.0: Immer einen Schritt weiter" als innovative Lösung vorgestellt, um die Rehabilitationsphasen noch effektiver zu gestalten. [zum Artikel](#)

Mehr Presseartikel auf unserem Presseportal:

www.pixformance.com/de/presse



PRESSEKONTAKT

Pixformance Sports GmbH
Chantal Freyer
Junior PR und Content Manager

Niederlassung Berlin
Helmholtzstraße 2–9
GSG Hof/Aufgang H
10587 Berlin

T +49 (0)30 398 0561-0
F +49 (0)30 398 0561-135
E presse@pixformance.com

Geschäftsführerin | Inhaberin: Valerie Bures-Bönström
Amtsgericht: Amtsgericht Potsdam
Handelsregister: HRB 26981 P

Hauptniederlassung
Hauptstraße 19–20
14624 Dallgow-Döberitz