

Physiotherapie 4.0

Innovatives Trainingsgerät Pixformance

■ (ein) Rönneburg. In der Therapie kann es trotz der Vielzahl an unterstützenden Hilfsmitteln

schwierig sein, Patienten zur Aktivität zu motivieren. Geräte- und computergestütztes Training können hierfür einen nötigen Impuls geben. Aus diesem Grund hat die Physiotherapie Praxis Laun aus Rönneburg als eine der ersten Physiotherapie-Praxen in Hamburg seit kurzem das innovative Trainingsgerät Pixformance in den Praxisalltag integriert. Dieser IT-gestützte Smart-Trainer wurde von Experten aus der Fitness- und Gesundheitsindustrie entwickelt. Der interaktive Bildschirm erfasst mit seiner Kamera, mit eingebauten Tiefensensor, 26 Gelenkpunkte des Körpers.

„Durch komplexe Bewegungsanalysen mit virtuellen Echtzeitfeedback

können die Patienten noch effektiver trainieren. Die Übungen werden durch die Kamera analysiert und sofort via Bildschirm korrigiert. Keine Technik der Welt kann einen Therapeuten ersetzen. Auf eine technische Unterstützung in einer modernen Physiotherapie- und Rehabilitation Praxis kann heute jedoch nicht mehr verzichtet werden“ erklärt der Physiothera-

peut Timon Laun und betont: „Die Patienten nutzen zusammen mit dem Therapeuten das Übungsgerät, können danach im Anschluss an der Therapie auch auf Selbstzahlerbasis das Training am Gerät weiter durchführen. Zusätzlich können unsere Therapeuten für die Patienten Trainingspläne für Zuhause entwickeln, welche sie über ihr Smartphone abrufen können.“



Übung Pixformance

Foto: ein